



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Hilpert, Dirk

Association: Berlin  
Dossard: 138

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 2:34:11

Vitesse: 10.12 km/h  
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 113 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 30(de 74)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	19:12	5:49	40	4:54	170	6:10	3.30	19:12	5:49	63		109	6:09
Schlüsie	3.10	20:06	6:29	26	3:37	117	6:11	6.40	39:18	6:08	63		109	11:50
Hermannsklippe	2.60	17:22	6:40	25	3:21	114	5:40	9.00	56:40	6:17	63		109	17:08
Brocken	3.10	27:28	8:51	15	6:19	65	8:27	12.10	1:24:08	6:57	63		109	24:10
Eiserner Handwe	3.60	20:16	5:37	43	5:46	171	7:48	15.70	1:44:24	6:38	63		109	31:58
Schlüsie	4.00	17:40	4:25	32	4:11	137	6:27	19.70	2:02:04	6:11	58		109	38:25
Loddenke	3.20	15:32	4:51	30	3:38	122	5:08	22.90	2:17:36	6:00	63		109	43:33
Ilseburg/Markt	3.30	16:35	5:01	33	3:55	126	5:32	26.20	2:34:11	5:53	30	32:50	113	49:05