



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Werzner, Holger

Association: Freiburger Windhunde
Dossard: 320

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 2:34:26

Vitesse: 10.18 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 115 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 15(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:52

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|---------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | |
| Loddenke | 3.30 | 18:33 | 5:37 | 19 | 3:19 | 130 | 5:31 | 3.30 | 18:33 | 5:37 | 40 | | 111 | 5:30 | |
| Schlüsie | 3.10 | 20:06 | 6:29 | 16 | 3:41 | 117 | 6:11 | 6.40 | 38:39 | 6:02 | 40 | | 111 | 11:11 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 17:22 | 6:40 | 15 | 3:46 | 114 | 5:40 | 9.00 | 56:01 | 6:13 | 40 | | 111 | 16:29 | |
| Brocken | 3.10 | 30:51 | 9:57 | 19 | 8:27 | 140 | 11:50 | 12.10 | 1:26:52 | 7:10 | 40 | | 111 | 26:54 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 19:18 | 5:21 | 23 | 5:46 | 144 | 6:50 | 15.70 | 1:46:10 | 6:45 | 40 | | 111 | 33:44 | |
| Schlüsie | 4.00 | 17:37 | 4:24 | 23 | 4:48 | 133 | 6:24 | 19.70 | 2:03:47 | 6:17 | 38 | | 111 | 40:08 | |
| Loddenke | 3.20 | 15:05 | 4:42 | 15 | 3:45 | 105 | 4:41 | 22.90 | 2:18:52 | 6:03 | 40 | | 111 | 44:49 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:34 | 4:43 | 14 | 3:25 | 89 | 4:31 | 26.20 | 2:34:26 | 5:53 | 15 | 36:34 | 115 | 49:20 | |