



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Werzner, Holger

Association: Freiburger Windhunde
Dossard: 320

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 2:34:26

Vitesse: 10.10 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 115 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 15(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:33	5:37	19	3:19	130	5:31	3.30	18:33	5:37	40		111	5:30	
Schlüsie	3.10	20:06	6:29	16	3:41	117	6:11	6.40	38:39	6:02	40		111	11:11	
Hermannsklippe	2.60	17:22	6:40	15	3:46	114	5:40	9.00	56:01	6:13	40		111	16:29	
Brocken	3.10	30:51	9:57	19	8:27	140	11:50	12.10	1:26:52	7:10	40		111	26:54	
Eiserner Handwe	3.60	19:18	5:21	23	5:46	144	6:50	15.70	1:46:10	6:45	40		111	33:44	
Schlüsie	4.00	17:37	4:24	23	4:48	133	6:24	19.70	2:03:47	6:17	38		111	40:08	
Loddenke	3.20	15:05	4:42	15	3:45	105	4:41	22.90	2:18:52	6:03	40		111	44:49	
Ilseburg/Markt	3.30	15:34	4:43	14	3:25	89	4:31	26.20	2:34:26	5:53	15	36:34	115	49:20	