



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Bardehle, Lutz

Association: VfB Salzkotten  
Dossard: 316

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 2:34:40

Vitesse: 10.09 km/h  
Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 116 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 31(de 74)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	18:11	5:30	28	3:53	112	5:09	3.30	18:11	5:30	62		112	5:08
Schlüsie	3.10	19:12	6:11	21	2:43	87	5:17	6.40	37:23	5:50	62		112	9:55
Hermannsklippe	2.60	16:48	6:27	21	2:47	98	5:06	9.00	54:11	6:01	62		112	14:39
Brocken	3.10	30:51	9:57	34	9:42	140	11:50	12.10	1:25:02	7:01	62		112	25:04
Eiserner Handwe	3.60	18:37	5:10	28	4:07	108	6:09	15.70	1:43:39	6:36	62		112	31:13
Schlüsie	4.00	17:11	4:17	29	3:42	120	5:58	19.70	2:00:50	6:08	57		112	37:11
Loddenke	3.20	16:08	5:02	37	4:14	147	5:44	22.90	2:16:58	5:58	62		112	42:55
Ilseburg/Markt	3.30	17:42	5:21	46	5:02	172	6:39	26.20	2:34:40	5:54	31	33:19	116	49:34