



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Ochmann, Thomas

Association: Ilseburg
Dossard: 199

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:35:15

Vitesse: 10.13 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 118 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 22(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	18:48	5:41	23	5:46	143	5:46	3.30	18:48	5:41	42		114	5:45	
Schlüsie	3.10	20:55	6:44	25	6:46	148	7:00	6.40	39:43	6:12	6		114	12:15	
Hermannsklippe	2.60	18:16	7:01	28	6:19	155	6:34	9.00	57:59	6:26	42		114	18:27	
Brocken	3.10	32:36	10:30	34	12:31	181	13:35	12.10	1:30:35	7:29	42	0:04	114	30:37	
Eiserner Handwe	3.60	19:12	5:19	24	6:40	139	6:44	15.70	1:49:47	6:59	42		114	37:21	
Schlüsie	4.00	16:15	4:03	16	4:47	83	5:02	19.70	2:06:02	6:23	41		114	42:23	
Loddenke	3.20	14:14	4:26	17	3:43	79	3:50	22.90	2:20:16	6:07	42		114	46:13	
Ilseburg/Markt	3.30	14:59	4:32	16	3:36	65	3:56	26.20	2:35:15	5:55	22	49:32	118	50:09	