



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Mothes, Matthias

Association: Kindelbrück
Dossard: 31

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:35:19

Vitesse: 10.04 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 119 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 23(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:51	5:42	26	5:49	148	5:49	3.30	18:51	5:42	43		115	5:48	
Schlüsie	3.10	20:19	6:33	22	6:10	127	6:24	6.40	39:10	6:07	43		115	11:42	
Hermannsklippe	2.60	17:05	6:34	21	5:08	103	5:23	9.00	56:15	6:15	43		115	16:43	
Brocken	3.10	32:06	10:21	30	12:01	169	13:05	12.10	1:28:21	7:18	43		115	28:23	
Eiserner Handwe	3.60	18:44	5:12	21	6:12	114	6:16	15.70	1:47:05	6:49	43		115	34:39	
Schlüsie	4.00	17:00	4:15	21	5:32	115	5:47	19.70	2:04:05	6:17	42		115	40:26	
Loddenke	3.20	15:22	4:48	21	4:51	114	4:58	22.90	2:19:27	6:05	43		115	45:24	
Ilseburg/Markt	3.30	15:52	4:48	18	4:29	98	4:49	26.20	2:35:19	5:55	23	49:36	119	50:13	