



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Albrecht, René

Association: Schönebeck  
Dossard: 291

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 2:35:36

Vitesse: 10.10 km/h  
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 121 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 15(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:25

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	19:05	5:46	21	5:19	164	6:03	3.30	19:05	5:46	17	1:53	117	6:02	
Schlüsie	3.10	20:52	6:43	22	5:30	145	6:57	6.40	39:57	6:14	17	3:00	117	12:29	
Hermannsklippe	2.60	17:59	6:55	20	5:19	143	6:17	9.00	57:56	6:26	17	3:38	117	18:24	
Brocken	3.10	29:20	9:27	13	8:35	103	10:19	12.10	1:27:16	7:12	17	2:30	117	27:18	
Eiserner Handwe	3.60	19:09	5:19	17	5:55	135	6:41	15.70	1:46:25	6:46	1	-	117	33:59	
Schlüsie	4.00	18:01	4:30	19	5:43	152	6:48	19.70	2:04:26	6:18	1	-	117	40:47	
Loddenke	3.20	14:57	4:40	13	3:51	101	4:33	22.90	2:19:23	6:05	1	-	117	45:20	
Ilseburg/Markt	3.30	16:13	4:54	15	3:59	111	5:10	26.20	2:35:36	5:56	15	44:11	121	50:30	