



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Bedemann, Torsten

Association: Ziltendorfer Rennmäuse
Dossard: 205

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:35:55

Vitesse: 10.01 km/h
Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 122 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 32(de 74)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	17:23	5:16	19	3:05	76	4:21	3.30	17:23	5:16	61		76	4:20	
Schlüsie	3.10	19:04	6:09	20	2:35	83	5:09	6.40	36:27	5:41	61		118	8:59	
Hermannsklippe	2.60	17:48	6:50	31	3:47	136	6:06	9.00	54:15	6:01	61		118	14:43	
Brocken	3.10	30:05	9:42	31	8:56	121	11:04	12.10	1:24:20	6:58	61		118	24:22	
Eiserner Handwe	3.60	18:39	5:10	29	4:09	110	6:11	15.70	1:42:59	6:33	61		118	30:33	
Schlüsie	4.00	17:23	4:20	30	3:54	126	6:10	19.70	2:00:22	6:06	56		91	36:43	
Loddenke	3.20	18:34	5:48	51	6:40	217	8:10	22.90	2:18:56	6:04	61		118	44:53	
Ilseburg/Markt	3.30	16:59	5:08	40	4:19	143	5:56	26.20	2:35:55	5:57	32	34:34	122	50:49	