41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Pozorski, Andreas

Association: Asphaltfräsen
Dossard: 115

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 2:37:53

Vitesse: 9.96 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 148 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 133 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 19(de 51)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:52

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultats d'étape	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultat total
Loddenke	3.30	20:41	6:16	32	5:27	226	7:39		3.30	20:41	6:16	44	0:32	129	7:38	
Schlüsie	3.10	21:33	6:57	23	5:08	179	7:38		6.40	42:14	6:35	44		129	14:46	
Hermannsklippe	2.60	18:13	7:00	21	4:37	153	6:31		9.00	1:00:27	6:43	44		129	20:55	
Brocken	3.10	30:27	9:49	18	8:03	128	11:26		12.10	1:30:54	7:30	44		129	30:56	
Eiserner Handwe	3.60	19:24	5:23	24	5:52	148	6:56		15.70	1:50:18	7:01	44		129	37:52	
Schlüsie	4.00	17:04	4:15	18	4:15	118	5:51		19.70	2:07:22	6:27	42		129	43:43	
Loddenke	3.20	14:51	4:38	14	3:31	100	4:27		22.90	2:22:13	6:12	44		129	48:10	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:40	4:44	16	3:31	94	4:37		26.20	2:37:53	6:01	19	40:01	133	52:47	