



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Genrich, Dr. Florian

Association: Post SV Holzminden  
Dossard: 36

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 2:38:46

Vitesse: 9.90 km/h  
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 140 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 12(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:20

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	19:45	5:59	16	5:58	186	6:43	3.30	19:45	5:59	1	-	136	6:42
Schlüsie	3.10	21:28	6:55	16	5:43	175	7:33	6.40	41:13	6:26	1	-	136	13:45
Hermannsklippe	2.60	19:00	7:18	18	5:48	184	7:18	9.00	1:00:13	6:41	1	-	136	20:41
Brocken	3.10	30:51	9:57	16	8:41	140	11:50	12.10	1:31:04	7:31	1	-	136	31:06
Eiserner Handwe	3.60	18:42	5:11	10	4:04	112	6:14	15.70	1:49:46	6:59	1	-	136	37:20
Schlüsie	4.00	17:42	4:25	12	5:01	140	6:29	19.70	2:07:28	6:28	1	-	136	43:49
Loddenke	3.20	15:22	4:48	9	2:46	114	4:58	22.90	2:22:50	6:14	1	-	136	48:47
Ilseburg/Markt	3.30	15:56	4:49	7	2:38	101	4:53	26.20	2:38:46	6:03	12	38:26	140	53:40