



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Zillmann, Uwe

Association: Braunschweig
Dossard: 371

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:39:33

Vitesse: 9.78 km/h
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 146 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 36(de 74)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	-	-	73		311		3.30	-	-	73		311	
Schlüsie	3.10	-	-	73		311		6.40	-	-	73		311	
Hermannsklippe	2.60	-	-	73		311		9.00	-	-	73		311	
Brocken	3.10	-	-	73		311		12.10	-	-	73		311	
Eiserner Handwe	3.60	-	-	73		310		15.70	-	-	73		310	
Schlüsie	4.00	-	-	69		289		19.70	-	-	69		288	
Loddenke	3.20	-	-	73		309		22.90	-	-	73		309	
Ilseburg/Markt	3.30	2:39:33	48:20	74	2:26:53	312	2:28:30	26.20	2:39:33	6:05	36	38:12	146	54:27