



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Witzel, Dirk

Association: Ribnitz-Damgarten
Dossard: 2

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:39:24

Vitesse: 9.86 km/h
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 161 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 145 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 35(de 74)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:36	5:38	31	4:18	133	5:34	3.30	18:36	5:38	58		141	5:33	
Schlüsie	3.10	20:52	6:43	34	4:23	145	6:57	6.40	39:28	6:10	58		141	12:00	
Hermannsklippe	2.60	19:29	7:29	46	5:28	203	7:47	9.00	58:57	6:33	58		141	19:25	
Brocken	3.10	32:58	10:38	47	11:49	194	13:57	12.10	1:31:55	7:35	58	1:19	141	31:57	
Eiserner Handwe	3.60	18:49	5:13	31	4:19	117	6:21	15.70	1:50:44	7:03	58	0:18	141	38:18	
Schlüsie	4.00	18:41	4:40	45	5:12	176	7:28	19.70	2:09:25	6:34	53		141	45:46	
Loddenke	3.20	14:18	4:28	23	2:24	83	3:54	22.90	2:23:43	6:16	58		141	49:40	
Ilseburg/Markt	3.30	15:41	4:45	25	3:01	95	4:38	26.20	2:39:24	6:05	35	38:03	145	54:18	