



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Gastmann, Andreas

Association: TuS Bothfeld
Dossard: 147

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:39:57

Vitesse: 9.83 km/h
Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 164 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 147 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 29(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:18	5:32	20	5:16	114	5:16	3.30	18:18	5:32	5		140	5:15	
Schlüsie	3.10	21:08	6:49	30	6:59	162	7:13	6.40	39:26	6:09	5		142	11:58	
Hermannsklippe	2.60	18:02	6:56	26	6:05	146	6:20	9.00	57:28	6:23	5		142	17:56	
Brocken	3.10	29:56	9:39	20	9:51	119	10:55	12.10	1:27:24	7:13	5		142	27:26	
Eiserner Handwe	3.60	19:28	5:24	27	6:56	152	7:00	15.70	1:46:52	6:48	5		142	34:26	
Schlüsie	4.00	18:57	4:44	30	7:29	189	7:44	19.70	2:05:49	6:23	6		142	42:10	
Loddenke	3.20	16:51	5:15	29	6:20	176	6:27	22.90	2:22:40	6:13	5		142	48:37	
Ilseburg/Markt	3.30	17:17	5:14	28	5:54	151	6:14	26.20	2:39:57	6:06	29	54:14	147	54:51	