



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Kreibohm, Sabrina

Association: MTV Goslar
Dossard: 171

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Frauen W30

Temps total: 2:39:55

Vitesse: 9.76 km/h
Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 370)
Place par parcours/Femmes: 17 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:07
Place par catégorie: 4(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:03:07

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	20:05	6:05	4	5:46	24	5:46	3.30	20:05	6:05	4	5:46	44		
Schlüsie	3.10	21:05	6:48	3	5:02	17	5:02	6.40	41:10	6:25	4	10:48	44		
Hermannsklippe	2.60	18:05	6:57	4	4:47	18	4:47	9.00	59:15	6:34	4	15:35	44		
Brocken	3.10	32:07	10:21	6	9:41	24	9:41	12.10	1:31:22	7:33	4	25:16	43		
Eiserner Handwe	3.60	19:02	5:17	4	3:24	15	3:24	15.70	1:50:24	7:01	4	28:40	44		
Schlüsie	4.00	17:38	4:24	4	2:46	15	2:46	19.70	2:08:02	6:29	4	31:26	40		
Loddenke	3.20	15:15	4:45	3	2:22	13	2:22	22.90	2:23:17	6:15	4	33:48	43		
Ilseburg/Markt	3.30	16:38	5:02	3	3:00	17	3:00	26.20	2:39:55	6:06	4	36:48	17	36:48	