



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Nehrkorn, Joachim

Association: Werne an der Lippe
Dossard: 42

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 2:40:32

Vitesse: 9.72 km/h
Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 167 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 149 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 11(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:09:58

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Loddenke | 3.30 | 17:48 | 5:23 | 6 | 2:47 | 97 | 4:46 | 3.30 | 17:48 | 5:23 | 21 | | 144 | 4:45 | |
| Schlüsie | 3.10 | 20:41 | 6:40 | 10 | 3:43 | 138 | 6:46 | 6.40 | 38:29 | 6:00 | 21 | | 144 | 11:01 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 17:47 | 6:50 | 11 | 2:57 | 134 | 6:05 | 9.00 | 56:16 | 6:15 | 21 | | 144 | 16:44 | |
| Brocken | 3.10 | 30:29 | 9:50 | 10 | 3:28 | 130 | 11:28 | 12.10 | 1:26:45 | 7:10 | 21 | | 144 | 26:47 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 19:48 | 5:30 | 12 | 4:24 | 157 | 7:20 | 15.70 | 1:46:33 | 6:47 | 21 | | 144 | 34:07 | |
| Schlüsie | 4.00 | 18:42 | 4:40 | 17 | 4:27 | 177 | 7:29 | 19.70 | 2:05:15 | 6:21 | 19 | | 144 | 41:36 | |
| Loddenke | 3.20 | 16:52 | 5:16 | 16 | 3:50 | 177 | 6:28 | 22.90 | 2:22:07 | 6:12 | 21 | | 144 | 48:04 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:25 | 5:34 | 21 | 5:13 | 203 | 7:22 | 26.20 | 2:40:32 | 6:07 | 11 | 30:34 | 149 | 55:26 | |