



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Nehrkorn, Joachim

Association: Werne an der Lippe  
Dossard: 42

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 2:40:32

Vitesse: 9.79 km/h  
Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 167 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 149 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 11(de 30)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:09:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	17:48	5:23	6	2:47	97	4:46	3.30	17:48	5:23	21		144	4:45	
Schlüsie	3.10	20:41	6:40	10	3:43	138	6:46	6.40	38:29	6:00	21		144	11:01	
Hermannsklippe	2.60	17:47	6:50	11	2:57	134	6:05	9.00	56:16	6:15	21		144	16:44	
Brocken	3.10	30:29	9:50	10	3:28	130	11:28	12.10	1:26:45	7:10	21		144	26:47	
Eiserner Handwe	3.60	19:48	5:30	12	4:24	157	7:20	15.70	1:46:33	6:47	21		144	34:07	
Schlüsie	4.00	18:42	4:40	17	4:27	177	7:29	19.70	2:05:15	6:21	19		144	41:36	
Loddenke	3.20	16:52	5:16	16	3:50	177	6:28	22.90	2:22:07	6:12	21		144	48:04	
Ilseburg/Markt	3.30	18:25	5:34	21	5:13	203	7:22	26.20	2:40:32	6:07	11	30:34	149	55:26	