



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Wand, Patrick

Association: SV Heuthen
Dossard: 104

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 2:40:44

Vitesse: 9.78 km/h
Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 150 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 13(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:20

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	19:02	5:46	15	5:15	158	6:00	3.30	19:02	5:46	12		145	5:59	
Schlüsie	3.10	20:30	6:36	14	4:45	133	6:35	6.40	39:32	6:10	12		145	12:04	
Hermannsklippe	2.60	19:07	7:21	19	5:55	189	7:25	9.00	58:39	6:30	12		145	19:07	
Brocken	3.10	31:22	10:07	18	9:12	155	12:21	12.10	1:30:01	7:26	12		145	30:03	
Eiserner Handwe	3.60	18:40	5:11	9	4:02	111	6:12	15.70	1:48:41	6:55	12		145	36:15	
Schlüsie	4.00	18:37	4:39	15	5:56	175	7:24	19.70	2:07:18	6:27	12		145	43:39	
Loddenke	3.20	16:33	5:10	14	3:57	165	6:09	22.90	2:23:51	6:16	12	1:01	145	49:48	
Ilseburg/Markt	3.30	16:53	5:06	12	3:35	138	5:50	26.20	2:40:44	6:08	13	40:24	150	55:38	