



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Lehmann, Eik

Association: Berliner TSC
Dossard: 334

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 2:41:20

Vitesse: 9.67 km/h
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 151 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 14(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:20

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	20:01	6:03	17	6:14	202	6:59	3.30	20:01	6:03	11	0:16	146	6:58	
Schlüsie	3.10	21:02	6:47	15	5:17	155	7:07	6.40	41:03	6:24	11		146	13:35	
Hermannsklippe	2.60	18:08	6:58	15	4:56	151	6:26	9.00	59:11	6:34	11		146	19:39	
Brocken	3.10	30:39	9:53	15	8:29	135	11:38	12.10	1:29:50	7:25	11		146	29:52	
Eiserner Handwe	3.60	18:55	5:15	13	4:17	122	6:27	15.70	1:48:45	6:55	11		146	36:19	
Schlüsie	4.00	17:40	4:25	11	4:59	137	6:27	19.70	2:06:25	6:25	11		146	42:46	
Loddenke	3.20	16:24	5:07	12	3:48	161	6:00	22.90	2:22:49	6:14	11		146	48:46	
Ilseburg/Markt	3.30	18:31	5:36	17	5:13	205	7:28	26.20	2:41:20	6:09	14	41:00	151	56:14	