



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Rollwage, Stephan

Association: RSV-Germania-Heere
Dossard: 354

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 2:41:50

Vitesse: 9.64 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 171 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 152 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 23(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	19:01	5:45	22	3:47	157	5:59	3.30	19:01	5:45	48		147	5:58	
Schlüsie	3.10	21:55	7:04	25	5:30	190	8:00	6.40	40:56	6:23	48		147	13:28	
Hermannsklippe	2.60	19:19	7:25	27	5:43	195	7:37	9.00	1:00:15	6:41	48		147	20:43	
Brocken	3.10	33:43	10:52	32	11:19	217	14:42	12.10	1:33:58	7:45	48		147	34:00	
Eiserner Handwe	3.60	18:55	5:15	17	5:23	122	6:27	15.70	1:52:53	7:11	48		147	40:27	
Schlüsie	4.00	16:31	4:07	13	3:42	102	5:18	19.70	2:09:24	6:34	46		147	45:45	
Loddenke	3.20	16:03	5:00	25	4:43	139	5:39	22.90	2:25:27	6:21	48		147	51:24	
Ilseburg/Markt	3.30	16:23	4:57	21	4:14	119	5:20	26.20	2:41:50	6:10	23	43:58	152	56:44	