



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Franke, Elke

Association: LV 98 Altstadt Nordhausen
Dossard: 369

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 2:42:10

Vitesse: 9.62 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 370)
Place par parcours/Femmes: 20 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:07
Place par catégorie: 5(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	19:43	5:58	7	2:10	21	5:24	3.30	19:43	5:58	5	1:57	47		
Schlüsie	3.10	21:10	6:49	5	1:50	18	5:07	6.40	40:53	6:23	5	3:47	47		
Hermannsklippe	2.60	18:21	7:03	5	1:53	19	5:03	9.00	59:14	6:34	5	5:40	47		
Brocken	3.10	31:34	10:10	6	3:52	22	9:08	12.10	1:30:48	7:30	5	9:32	46		
Eiserner Handwe	3.60	20:59	5:49	7	3:23	26	5:21	15.70	1:51:47	7:07	5	12:52	47		
Schlüsie	4.00	18:24	4:35	6	3:08	19	3:32	19.70	2:10:11	6:36	5	15:31	43		
Loddenke	3.20	15:16	4:46	5	1:19	15	2:23	22.90	2:25:27	6:21	5	16:48	46		
Ilseburg/Markt	3.30	16:43	5:03	7	2:06	19	3:05	26.20	2:42:10	6:11	5	18:18	20 39:03		