



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Zindler, Mark

Association: Ultra-Motten Potsdam  
Dossard: 55

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 2:42:35

Vitesse: 9.60 km/h  
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 175 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 155 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 19(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:47	5:41	20	5:01	142	5:45	3.30	18:47	5:41	13	1:35	150	5:44
Schlüsie	3.10	20:23	6:34	19	5:01	131	6:28	6.40	39:10	6:07	13	2:13	115	11:42
Hermannsklippe	2.60	17:09	6:35	15	4:29	104	5:27	9.00	56:19	6:15	13	2:01	113	16:47
Brocken	3.10	29:44	9:35	15	8:59	115	10:43	12.10	1:26:03	7:06	13	1:17	150	26:05
Eiserner Handwe	3.60	20:18	5:38	22	7:04	176	7:50	15.70	1:46:21	6:46	12		150	33:55
Schlüsie	4.00	18:54	4:43	21	6:36	188	7:41	19.70	2:05:15	6:21	11	0:49	144	41:36
Loddenke	3.20	17:59	5:37	23	6:53	203	7:35	22.90	2:23:14	6:15	12	3:51	150	49:11
Ilseburg/Markt	3.30	19:21	5:51	21	7:07	218	8:18	26.20	2:42:35	6:12	19	51:10	155	57:29