



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Jahn, Roland

Association: NIX tun kann JEDER  
Dossard: 294

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 2:42:45

Vitesse: 9.66 km/h  
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 177 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 157 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 26(de 51)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:24	5:34	17	3:10	122	5:22	3.30	18:24	5:34	14		152	5:21
Schlüsie	3.10	20:31	6:37	19	4:06	134	6:36	6.40	38:55	6:04	14		152	11:27
Hermannsklippe	2.60	18:04	6:56	19	4:28	148	6:22	9.00	56:59	6:19	14		152	17:27
Brocken	3.10	32:30	10:29	25	10:06	179	13:29	12.10	1:29:29	7:23	14		152	29:31
Eiserner Handwe	3.60	19:39	5:27	27	6:07	155	7:11	15.70	1:49:08	6:57	14		152	36:42
Schlüsie	4.00	18:25	4:36	28	5:36	162	7:12	19.70	2:07:33	6:28	3		152	43:54
Loddenke	3.20	16:52	5:16	32	5:32	177	6:28	22.90	2:24:25	6:18	2		152	50:22
Ilseburg/Markt	3.30	18:20	5:33	33	6:11	196	7:17	26.20	2:42:45	6:12	26	44:53	157	57:39