



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Hentsch, Dr. Thorsten

Association: SV Hermsdorf
Dossard: 362

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:42:59

Vitesse: 9.57 km/h
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 160 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 40(de 74)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	19:04	5:46	36	4:46	162	6:02	3.30	19:04	5:46	18		58	6:01	
Schlüsie	3.10	20:40	6:40	32	4:11	137	6:45	6.40	39:44	6:12	18		155	12:16	
Hermannsklippe	2.60	18:50	7:14	42	4:49	179	7:08	9.00	58:34	6:30	18		155	19:02	
Brocken	3.10	30:34	9:51	32	9:25	134	11:33	12.10	1:29:08	7:21	18		155	29:10	
Eiserner Handwe	3.60	21:33	5:59	49	7:03	214	9:05	15.70	1:50:41	7:02	18	0:15	155	38:15	
Schlüsie	4.00	19:42	4:55	51	6:13	215	8:29	19.70	2:10:23	6:37	15		155	46:44	
Loddenke	3.20	16:23	5:07	40	4:29	160	5:59	22.90	2:26:46	6:24	18		155	52:43	
Ilseburg/Markt	3.30	16:13	4:54	29	3:33	111	5:10	26.20	2:42:59	6:13	40	41:38	160	57:53	