



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Rauschenberger, Sven

Association: VfL Wildeshausen
Dossard: 159

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:43:41

Vitesse: 9.60 km/h
Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 183 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 163 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 30(de 47)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes	
Loddenke	3.30	19:23	5:52	34	6:21	176	6:21		3.30	19:23	5:52	6	158	6:20
Schlüsie	3.10	20:20	6:33	23	6:11	128	6:25		6.40	39:43	6:12	6	114	12:15
Hermannsklippe	2.60	16:40	6:24	19	4:43	93	4:58		9.00	56:23	6:15	6	158	16:51
Brocken	3.10	30:09	9:43	22	10:04	124	11:08		12.10	1:26:32	7:09	6	103	26:34
Eiserner Handwe	3.60	19:56	5:32	28	7:24	161	7:28		15.70	1:46:28	6:46	6	158	34:02
Schlüsie	4.00	18:27	4:36	27	6:59	168	7:14		19.70	2:04:55	6:20	7	158	41:16
Loddenke	3.20	18:48	5:52	36	8:17	226	8:24		22.90	2:23:43	6:16	6	141	49:40
Ilseburg/Markt	3.30	19:58	6:03	37	8:35	238	8:55		26.20	2:43:41	6:14	30	57:58	163 58:35