



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Rauschenberger, Sven

Association: VfL Wildeshausen
Dossard: 159

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:43:41

Vitesse: 9.53 km/h
Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 183 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 163 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 30(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	19:23	5:52	34	6:21	176	6:21	3.30	19:23	5:52	6		158	6:20	
Schlüsie	3.10	20:20	6:33	23	6:11	128	6:25	6.40	39:43	6:12	6		114	12:15	
Hermannsklippe	2.60	16:40	6:24	19	4:43	93	4:58	9.00	56:23	6:15	6		158	16:51	
Brocken	3.10	30:09	9:43	22	10:04	124	11:08	12.10	1:26:32	7:09	6		103	26:34	
Eiserner Handwe	3.60	19:56	5:32	28	7:24	161	7:28	15.70	1:46:28	6:46	6		158	34:02	
Schlüsie	4.00	18:27	4:36	27	6:59	168	7:14	19.70	2:04:55	6:20	7		158	41:16	
Loddenke	3.20	18:48	5:52	36	8:17	226	8:24	22.90	2:23:43	6:16	6		141	49:40	
Ilseburg/Markt	3.30	19:58	6:03	37	8:35	238	8:55	26.20	2:43:41	6:14	30	57:58	163	58:35	