



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Sternberg, Ulf

Association: HGL Wernigerode
Dossard: 143

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:44:02

Vitesse: 9.51 km/h
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 166 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 44(de 74)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	19:29	5:54	42	5:11	178	6:27	3.30	19:29	5:54	14		75	6:26	
Schlüsie	3.10	21:01	6:46	37	4:32	153	7:06	6.40	40:30	6:19	14		161	13:02	
Hermannsklippe	2.60	18:28	7:06	39	4:27	165	6:46	9.00	58:58	6:33	14		161	19:26	
Brocken	3.10	30:55	9:58	36	9:46	146	11:54	12.10	1:29:53	7:25	14		161	29:55	
Eiserner Handwe	3.60	19:03	5:17	34	4:33	130	6:35	15.70	1:48:56	6:56	14		161	36:30	
Schlüsie	4.00	18:23	4:35	41	4:54	161	7:10	19.70	2:07:19	6:27	11		161	43:40	
Loddenke	3.20	17:52	5:34	47	5:58	200	7:28	22.90	2:25:11	6:20	14		161	51:08	
Ilseburg/Markt	3.30	18:51	5:42	53	6:11	211	7:48	26.20	2:44:02	6:15	44	42:41	166	58:56	