



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Post, Cornelia

Association: Rodenberg  
Dossard: 196

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 2:44:03

Vitesse: 9.58 km/h  
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 188 (de 370)  
Place par parcours/Femmes: 21 (de 53)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:07

Place par catégorie: 6(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	21:44	6:35	10	4:11	34	7:25	3.30	21:44	6:35	6	3:58	48		
Schlüsie	3.10	21:19	6:52	7	1:59	21	5:16	6.40	43:03	6:43	6	5:57	48		
Hermannsklippe	2.60	18:04	6:56	4	1:36	17	4:46	9.00	1:01:07	6:47	6	7:33	48		
Brocken	3.10	30:52	9:57	5	3:10	19	8:26	12.10	1:31:59	7:36	6	10:43	47		
Eiserner Handwe	3.60	20:33	5:42	5	2:57	22	4:55	15.70	1:52:32	7:10	6	13:37	48		
Schlüsie	4.00	19:11	4:47	8	3:55	26	4:19	19.70	2:11:43	6:41	6	17:03	44		
Loddenke	3.20	15:56	4:58	7	1:59	23	3:03	22.90	2:27:39	6:26	6	19:00	47		
Ilseburg/Markt	3.30	16:24	4:58	5	1:47	16	2:46	26.20	2:44:03	6:15	6	20:11	21 40:56		