



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

### Exploitation détaillée

**Noack, Ronald**

Association: Lauffeuer Fröttstädt  
Dossard: 228

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 2:44:15

Vitesse: 9.50 km/h  
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 189 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 168 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 45(de 74)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	20:08	6:06	53	5:50	207	7:06	3.30	20:08	6:06	13	0:24	163	7:05	
Schlüsie	3.10	21:40	6:59	48	5:11	184	7:45	6.40	41:48	6:31	13	0:41	148	14:20	
Hermannsklippe	2.60	18:55	7:16	43	4:54	180	7:13	9.00	1:00:43	6:44	13	1:11	163	21:11	
Brocken	3.10	30:39	9:53	33	9:30	135	11:38	12.10	1:31:22	7:33	13	0:46	163	31:24	
Eiserner Handwe	3.60	21:37	6:00	50	7:07	215	9:09	15.70	1:52:59	7:11	13	2:33	163	40:33	
Schlüsie	4.00	18:25	4:36	42	4:56	162	7:12	19.70	2:11:24	6:40	1	-	163	47:45	
Loddenke	3.20	16:09	5:02	38	4:15	148	5:45	22.90	2:27:33	6:26	13	0:10	163	53:30	
Ilseburg/Markt	3.30	16:42	5:03	34	4:02	129	5:39	26.20	2:44:15	6:16	45	42:54	168	59:09	