



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Bechler, Ralf

Association: Rennsteiglaufverein
Dossard: 233

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:44:26

Vitesse: 9.56 km/h
Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 190 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 169 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 46(de 74)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	17:41	5:21	20	3:23	91	4:39	3.30	17:41	5:21	12		164	4:38
Schlüsie	3.10	20:13	6:31	29	3:44	124	6:18	6.40	37:54	5:55	12		164	10:26
Hermannsklippe	2.60	18:32	7:07	40	4:31	167	6:50	9.00	56:26	6:16	12		164	16:54
Brocken	3.10	29:23	9:28	26	8:14	105	10:22	12.10	1:25:49	7:05	12		164	25:51
Eiserner Handwe	3.60	19:00	5:16	32	4:30	126	6:32	15.70	1:44:49	6:40	12		164	32:23
Schlüsie	4.00	18:25	4:36	42	4:56	162	7:12	19.70	2:03:14	6:15	9		164	39:35
Loddenke	3.20	18:30	5:46	50	6:36	215	8:06	22.90	2:21:44	6:11	12		164	47:41
Ilseburg/Markt	3.30	22:42	6:52	63	10:02	271	11:39	26.20	2:44:26	6:16	46	43:05	169	59:20