



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Heinicke, Karola

Association: LG Osterwieck
Dossard: 277

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 2:44:35

Vitesse: 9.55 km/h
Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 191 (de 370)
Place par parcours/Femmes: 22 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:07
Place par catégorie: 7(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	18:40	5:39	4	1:07	16	4:21	3.30	18:40	5:39	7	0:54	49		
Schlüsie	3.10	21:16	6:51	6	1:56	20	5:13	6.40	39:56	6:14	7	2:50	49		
Hermannsklippe	2.60	18:25	7:05	6	1:57	20	5:07	9.00	58:21	6:29	7	4:47	49		
Brocken	3.10	33:50	10:54	8	6:08	27	11:24	12.10	1:32:11	7:37	7	10:55	48		
Eiserner Handwe	3.60	20:38	5:43	6	3:02	24	5:00	15.70	1:52:49	7:11	7	13:54	49		
Schlüsie	4.00	18:17	4:34	5	3:01	18	3:25	19.70	2:11:06	6:39	7	16:26	45		
Loddenke	3.20	15:40	4:53	6	1:43	20	2:47	22.90	2:26:46	6:24	7	18:07	48		
Ilsenburg/Markt	3.30	17:49	5:23	9	3:12	30	4:11	26.20	2:44:35	6:16	7	20:43	22 41:28		