41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Birkholz, Marek

Association: Dallgow
Dossard: 43

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 2:46:10

Vitesse: 9.39 km/h
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 198 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 176 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 15(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:20

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Loddenke	3.30	21:08	6:24	21	7:21	244	8:06	3.30	21:08	6:24	10	1:23	171	8:05
Schlüsie	3.10	22:45	7:20	19	7:00	221	8:50	6.40	43:53	6:51	10	2:40	171	16:25
Hermannsklippe	2.60	18:45	7:12	17	5:33	177	7:03	9.00	1:02:38	6:57	10	2:25	171	23:06
Brocken	3.10	30:52	9:57	17	8:42	143	11:51	12.10	1:33:30	7:43	10	2:26	171	33:32
Eiserner Handwe	3.60	20:46	5:46	17	6:08	194	8:18	15.70	1:54:16	7:16	10	4:30	171	41:50
Schlüsie	4.00	17:59	4:29	13	5:18	150	6:46	19.70	2:12:15	6:42	10	4:47	171	48:36
Loddenke	3.20	16:32	5:10	13	3:56	164	6:08	22.90	2:28:47	6:29	10	5:57	171	54:44
Ilsenburg/Markt	3.30	17:23	5:16	14	4:05	160	6:20	26.20	2:46:10	6:20	15	45:50	176	1:01:04