



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Junig, Gunnar

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 208

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 2:46:17

Vitesse: 9.45 km/h
Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 199 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 177 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 14(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:09:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:02	5:46	14	4:01	158	6:00	3.30	19:02	5:46	18		145	5:59
Schlüsie	3.10	22:15	7:10	20	5:17	206	8:20	6.40	41:17	6:27	18		172	13:49
Hermannsklippe	2.60	19:39	7:33	20	4:49	207	7:57	9.00	1:00:56	6:46	18	0:27	172	21:24
Brocken	3.10	33:34	10:49	18	6:33	212	14:33	12.10	1:34:30	7:48	18	3:21	172	34:32
Eiserner Handwe	3.60	19:01	5:16	9	3:37	127	6:33	15.70	1:53:31	7:13	18	1:05	172	41:05
Schlüsie	4.00	18:36	4:39	16	4:21	173	7:23	19.70	2:12:07	6:42	16		172	48:28
Loddenke	3.20	16:46	5:14	15	3:44	173	6:22	22.90	2:28:53	6:30	18		172	54:50
Ilseburg/Markt	3.30	17:24	5:16	13	4:12	161	6:21	26.20	2:46:17	6:20	14	36:19	177	1:01:11