



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Meier, René

Association: NIX tun kann JEDER

Dossard: 295

Circuit: 26.20 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 2:46:28

Vitesse: 9.37 km/h

Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 200 (de 370)

Place par parcours/Hommes: 178 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 32(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	18:39	5:39	21	5:37	136	5:37	3.30	18:39	5:39	8		173	5:36
Schlüsie	3.10	21:57	7:04	34	7:48	193	8:02	6.40	40:36	6:20	8		173	13:08
Hermannsklippe	2.60	19:19	7:25	34	7:22	195	7:37	9.00	59:55	6:39	8	0:54	173	20:23
Brocken	3.10	33:10	10:41	36	13:05	199	14:09	12.10	1:33:05	7:41	8	2:34	173	33:07
Eiserner Handwe	3.60	20:43	5:45	31	8:11	192	8:15	15.70	1:53:48	7:14	8	2:18	173	41:22
Schlüsie	4.00	19:24	4:50	33	7:56	203	8:11	19.70	2:13:12	6:45	9	2:02	173	49:33
Loddenke	3.20	16:05	5:01	28	5:34	144	5:41	22.90	2:29:17	6:31	8		173	55:14
Ilseburg/Markt	3.30	17:11	5:12	27	5:48	147	6:08	26.20	2:46:28	6:21	32	1:00:45	178	1:01:22