



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Reuß, Sylvia

Association: Ballenstedt
Dossard: 125

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 2:46:30

Vitesse: 9.37 km/h
Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 202 (de 370)
Place par parcours/Femmes: 23 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:07
Place par catégorie: 8(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	19:30	5:54	6	1:57	19	5:11	3.30	19:30	5:54	8	1:44	50		
Schlüsie	3.10	21:43	7:00	8	2:23	24	5:40	6.40	41:13	6:26	8	4:07	50		
Hermannsklippe	2.60	19:50	7:37	8	3:22	27	6:32	9.00	1:01:03	6:46	8	7:29	50		
Brocken	3.10	32:01	10:19	7	4:19	23	9:35	12.10	1:33:04	7:41	8	11:48	49		
Eiserner Handwe	3.60	21:32	5:58	8	3:56	30	5:54	15.70	1:54:36	7:17	8	15:41	50		
Schlüsie	4.00	19:08	4:46	7	3:52	25	4:16	19.70	2:13:44	6:47	8	19:04	13		
Loddenke	3.20	16:04	5:01	8	2:07	24	3:11	22.90	2:29:48	6:32	8	21:09	49		
Ilseburg/Markt	3.30	16:42	5:03	6	2:05	18	3:04	26.20	2:46:30	6:21	8	22:38	23	43:23	