



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

Gerlach, Eberhard

Association: Garbsen

Dossard: 45

Circuit: 26.20 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:46:31

Vitesse: 9.44 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 203 (de 370)

Place par parcours/Hommes: 180 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 48(de 74)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Homm		Total		Place catg.	Retard Homm		
	km	Temps		min/km	catg.		Homme	Hommes	km	Temps		min/km	Homme	Hommes
Loddenke	3.30	19:44	5:58	46	5:26	185	6:42	3.30	19:44	5:58	1	-	175	6:41
Schlüsie	3.10	21:23	6:53	43	4:54	169	7:28	6.40	41:07	6:25	1	-	175	13:39
Hermannsklippe	2.60	18:25	7:05	38	4:24	164	6:43	9.00	59:32	6:36	1	-	175	20:00
Brocken	3.10	31:04	10:01	38	9:55	151	12:03	12.10	1:30:36	7:29	1	-	175	30:38
Eiserner Handwe	3.60	19:50	5:30	39	5:20	159	7:22	15.70	1:50:26	7:02	1	-	175	38:00
Schlüsie	4.00	18:21	4:35	40	4:52	160	7:08	19.70	2:08:47	6:32	7	-	175	45:08
Loddenke	3.20	18:36	5:48	53	6:42	219	8:12	22.90	2:27:23	6:26	1	-	175	53:20
Ilseburg/Markt	3.30	19:08	5:47	54	6:28	214	8:05	26.20	2:46:31	6:21	48	45:10	180	1:01:25