



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Förster, Norbert

Association: Braunschweig
Dossard: 372

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:46:33

Vitesse: 9.44 km/h
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 204 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 181 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 33(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:27	6:30	41	8:25	255	8:25	3.30	21:27	6:30	9	1:35	176	8:24
Schlüsie	3.10	23:04	7:26	40	8:55	232	9:09	6.40	44:31	6:57	9	3:37	176	17:03
Hermannsklippe	2.60	19:28	7:29	36	7:31	201	7:46	9.00	1:03:59	7:06	9	4:58	176	24:27
Brocken	3.10	31:03	10:00	25	10:58	150	12:02	12.10	1:35:02	7:51	9	4:31	176	35:04
Eiserner Handwe	3.60	20:13	5:36	29	7:41	169	7:45	15.70	1:55:15	7:20	9	3:45	176	42:49
Schlüsie	4.00	18:43	4:40	28	7:15	178	7:30	19.70	2:13:58	6:48	10	2:48	176	50:19
Loddenke	3.20	15:56	4:58	27	5:25	135	5:32	22.90	2:29:54	6:32	9	0:18	176	55:51
Ilseburg/Markt	3.30	16:39	5:02	24	5:16	127	5:36	26.20	2:46:33	6:21	33	1:00:50	181	1:01:27