



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Vollrath, Mark

Association: TU Braunschweig
Dossard: 381

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:46:45

Vitesse: 9.43 km/h
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 206 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 183 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 49(de 74)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	18:54	5:43	33	4:36	150	5:52	3.30	18:54	5:43	9		178	5:51	
Schlüsie	3.10	22:16	7:10	51	5:47	207	8:21	6.40	41:10	6:25	9	0:03	178	13:42	
Hermannsklippe	2.60	19:19	7:25	44	5:18	195	7:37	9.00	1:00:29	6:43	9	0:57	178	20:57	
Brocken	3.10	32:45	10:33	45	11:36	188	13:44	12.10	1:33:14	7:42	9	2:38	178	33:16	
Eiserner Handwe	3.60	20:43	5:45	45	6:13	192	8:15	15.70	1:53:57	7:15	9	3:31	178	41:31	
Schlüsie	4.00	18:12	4:32	36	4:43	155	6:59	19.70	2:12:09	6:42	6	0:45	178	48:30	
Loddenke	3.20	17:14	5:23	44	5:20	189	6:50	22.90	2:29:23	6:31	9	2:00	178	55:20	
Ilseburg/Markt	3.30	17:22	5:15	41	4:42	158	6:19	26.20	2:46:45	6:21	49	45:24	183	1:01:39	