



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Pflugner, Hans-Jürgen

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 34

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 2:47:20

Vitesse: 9.32 km/h
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 208 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 185 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 15(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:09:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Loddenke	3.30	18:20	5:33	8	3:19	117	5:18	3.30	18:20	5:33	17		90	5:17
Schlüsie	3.10	21:30	6:56	15	4:32	178	7:35	6.40	39:50	6:13	17		134	12:22
Hermannsklippe	2.60	19:17	7:25	18	4:27	194	7:35	9.00	59:07	6:34	17		180	19:35
Brocken	3.10	36:29	11:46	24	9:28	248	17:28	12.10	1:35:36	7:54	17	4:27	180	35:38
Eiserner Handwe	3.60	19:42	5:28	11	4:18	156	7:14	15.70	1:55:18	7:20	17	2:52	180	42:52
Schlüsie	4.00	17:51	4:27	11	3:36	149	6:38	19.70	2:13:09	6:45	1	-	180	49:30
Loddenke	3.20	16:10	5:03	10	3:08	151	5:46	22.90	2:29:19	6:31	17		180	55:16
Ilseburg/Markt	3.30	18:01	5:27	19	4:49	184	6:58	26.20	2:47:20	6:23	15	37:22	185	1:02:14