



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Meyer, Jörg

Association: DC Sumpfe Hameln
Dossard: 11

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:47:33

Vitesse: 9.38 km/h
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 210 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 187 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 35(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Loddenke | 3.30 | 18:41 | 5:39 | 22 | 5:39 | 138 | 5:39 | 3.30 | 18:41 | 5:39 | 11 | | 182 | 5:38 |
| Schlüsie | 3.10 | 21:59 | 7:05 | 35 | 7:50 | 194 | 8:04 | 6.40 | 40:40 | 6:21 | 11 | | 182 | 13:12 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 19:11 | 7:22 | 33 | 7:14 | 190 | 7:29 | 9.00 | 59:51 | 6:39 | 11 | 0:50 | 182 | 20:19 |
| Brocken | 3.10 | 32:31 | 10:29 | 33 | 12:26 | 180 | 13:30 | 12.10 | 1:32:22 | 7:38 | 11 | 1:51 | 182 | 32:24 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 19:25 | 5:23 | 26 | 6:53 | 149 | 6:57 | 15.70 | 1:51:47 | 7:07 | 11 | 0:17 | 182 | 39:21 |
| Schlüsie | 4.00 | 19:23 | 4:50 | 32 | 7:55 | 202 | 8:10 | 19.70 | 2:11:10 | 6:39 | 1 | - | 182 | 47:31 |
| Loddenke | 3.20 | 17:18 | 5:24 | 30 | 6:47 | 190 | 6:54 | 22.90 | 2:28:28 | 6:28 | 11 | | 182 | 54:25 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 19:05 | 5:46 | 32 | 7:42 | 213 | 8:02 | 26.20 | 2:47:33 | 6:23 | 35 | 1:01:50 | 187 | 1:02:27 |