



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Göthel, Rene

Association: Laufclub Burgwedel
Dossard: 221

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 2:47:45

Vitesse: 9.30 km/h
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 212 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 189 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 16(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:20

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	16:45	5:04	7	2:58	54	3:43	3.30	16:45	5:04	9		184	3:42	
Schlüsie	3.10	19:19	6:13	9	3:34	90	5:24	6.40	36:04	5:38	9		167	8:36	
Hermannsklippe	2.60	17:29	6:43	13	4:17	121	5:47	9.00	53:33	5:56	9		93	14:01	
Brocken	3.10	30:17	9:46	14	8:07	127	11:16	12.10	1:23:50	6:55	9		184	23:52	
Eiserner Handwe	3.60	21:44	6:02	18	7:06	218	9:16	15.70	1:45:34	6:43	9		184	33:08	
Schlüsie	4.00	21:20	5:19	18	8:39	242	10:07	19.70	2:06:54	6:26	9		184	43:15	
Loddenke	3.20	20:29	6:24	19	7:53	259	10:05	22.90	2:27:23	6:26	9	4:33	175	53:20	
Ilseburg/Markt	3.30	20:22	6:10	19	7:04	243	9:19	26.20	2:47:45	6:24	16	47:25	189	1:02:39	