



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Rose, Karin

Association: Harzklub  
Dossard: 1056

Circuit: 26.20 km  
Brocken-Walking

Catégorie:  
Walking Frauen

Temps total: 4:33:14

Vitesse: 5.71 km/h  
Kilométrage: 10:26 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 11)  
Place par parcours/Femmes: 4 (de 4)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:50:03

Place par catégorie: 4(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:50:03

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |             |               | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |             |               |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|---------------|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Femme | Retard Femmes |  |
| Loddenke        | 3.30                 | 31:35       | 9:34         | 1           | -            | 1           | -             | 3.30              | 31:35       | 9:34         | 4           | -              | 4           | -             |  |
| Schlüsie        | 3.10                 | fehlt!      | -            | -           | -            | -           | -             | 6.40              | -           | -            | -           | -              | -           | -             |  |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 1:05:18     | 25:06        | 4           | 6:17         | 4           | 6:17          | 9.00              | 1:36:53     | 10:45        | 4           | 4:36           | 4           | 4:36          |  |
| Brocken         | 3.10                 | 55:42       | 17:58        | 4           | 10:56        | 4           | 10:56         | 12.10             | 2:32:35     | 12:36        | 4           | 14:41          | 4           | 14:41         |  |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 32:40       | 9:04         | 4           | 5:54         | 4           | 5:54          | 15.70             | 3:05:15     | 11:47        | 4           | 20:35          | 4           | 20:35         |  |
| Schlüsie        | 4.00                 | 29:38       | 7:24         | 4           | 6:14         | 4           | 6:14          | 19.70             | 3:34:53     | 10:54        | 4           | 26:49          | 4           | 26:49         |  |
| Loddenke        | 3.20                 | 28:35       | 8:55         | 4           | 7:59         | 4           | 7:59          | 22.90             | 4:03:28     | 10:37        | 4           | 34:48          | 4           | 34:48         |  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 29:46       | 9:01         | 4           | 8:23         | 4           | 8:23          | 26.20             | 4:33:14     | 10:25        | 4           | 43:11          | 4           | 43:11         |  |