41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Immenroth, Lothar

Association: BSV Eickendorf
Dossard: 377

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 2:48:18

Vitesse: 9.34 km/h
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 217 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 193 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 17(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:09:58

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Loddenke	3.30	20:56	6:20	19	5:55	235	7:54	3.30	20:56	6:20	15		188	7:53
Schlüsie	3.10	22:09	7:08	19	5:11	203	8:14	6.40	43:05	6:43	15	0:19	188	15:37
Hermannsklippe	2.60	19:03	7:19	16	4:13	186	7:21	9.00	1:02:08	6:54	15	1:39	188	22:36
Brocken	3.10	32:15	10:24	14	5:14	171	13:14	12.10	1:34:23	7:48	15	3:14	188	34:25
Eiserner Handwe	3.60	20:36	5:43	16	5:12	189	8:08	15.70	1:54:59	7:19	15	2:33	165	42:33
Schlüsie	4.00	19:28	4:51	19	5:13	206	8:15	19.70	2:14:27	6:49	13	1:18	188	50:48
Loddenke	3.20	16:33	5:10	14	3:31	165	6:09	22.90	2:31:00	6:35	15	1:22	188	56:57
Ilsenburg/Markt	3.30	17:18	5:14	11	4:06	154	6:15	26.20	2:48:18	6:25	17	38:20	193	1:03:12