



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Dudek, Harald

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 310

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M60

Temps total: 2:49:44

Vitesse: 9.26 km/h  
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 226 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 201 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 10(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke        | 3.30                 | 22:17       | 6:45         | 16                | 5:39         | 274        | 9:15        | 3.30           | 22:17       | 6:45         | 13          | 0:31         | 196        | 9:14        |
| Schlüsie        | 3.10                 | 22:45       | 7:20         | 12                | 4:10         | 221        | 8:50        | 6.40           | 45:02       | 7:02         | 13          | 0:44         | 196        | 17:34       |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 18:36       | 7:09         | 8                 | 2:42         | 170        | 6:54        | 9.00           | 1:03:38     | 7:04         | 13          | 0:43         | 196        | 24:06       |
| Brocken         | 3.10                 | 32:58       | 10:38        | 10                | 6:24         | 194        | 13:57       | 12.10          | 1:36:36     | 7:59         | 13          | 0:34         | 196        | 36:38       |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 20:17       | 5:38         | 7                 | 4:09         | 174        | 7:49        | 15.70          | 1:56:53     | 7:26         | 13          | 0:18         | 196        | 44:27       |
| Schlüsie        | 4.00                 | 18:19       | 4:34         | 7                 | 3:16         | 158        | 7:06        | 19.70          | 2:15:12     | 6:51         | 9           | 0:57         | 196        | 51:33       |
| Loddenke        | 3.20                 | 16:20       | 5:06         | 6                 | 2:39         | 158        | 5:56        | 22.90          | 2:31:32     | 6:37         | 13          |              | 196        | 57:29       |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 18:12       | 5:30         | 8                 | 3:19         | 190        | 7:09        | 26.20          | 2:49:44     | 6:28         | 10          | 31:28        | 201        | 1:04:38     |