



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Fritsche, Rainer

Association: Wernigerode  
Dossard: 142

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 2:51:03

Vitesse: 9.12 km/h  
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 230 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 204 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 50(de 74)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard			
	km	Temps			Hommes	Hommes			Total km	Total Temps		Total min/km	Hommes	Hommes	
Loddenke	3.30	19:59	6:03	51	5:41	200	6:57		3.30	19:59	6:03	8	0:15	199	6:56
Schlüsie	3.10	22:02	7:06	49	5:33	196	8:07		6.40	42:01	6:33	8	0:54	199	14:33
Hermannsklippe	2.60	19:41	7:34	47	5:40	208	7:59		9.00	1:01:42	6:51	8	2:10	199	22:10
Brocken	3.10	33:33	10:49	49	12:24	211	14:32		12.10	1:35:15	7:52	8	4:39	199	35:17
Eiserner Handwe	3.60	19:02	5:17	33	4:32	129	6:34		15.70	1:54:17	7:16	8	3:51	199	41:51
Schlüsie	4.00	18:13	4:33	37	4:44	156	7:00		19.70	2:12:30	6:43	5	1:06	199	48:51
Loddenke	3.20	18:54	5:54	56	7:00	228	8:30		22.90	2:31:24	6:36	8	4:01	199	57:21
Ilseburg/Markt	3.30	19:39	5:57	56	6:59	229	8:36		26.20	2:51:03	6:31	50	49:42	204	1:05:57