



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Dörntge, Andreas

Association: Laufftreff Medi-Fit Nienburg
Dossard: 153

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:51:12

Vitesse: 9.11 km/h
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 232 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 206 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 51(de 74)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Homm		Total		Place catg.	Retard Homm	
	km	Temps		min/km	catg.		Hommes	km	Temps	min/km		Hommes	
Loddenke	3.30	16:46	5:04	11	2:28	55	3:44	3.30	16:46	5:04	7	201	3:43
Schlüsie	3.10	21:15	6:51	40	4:46	165	7:20	6.40	38:01	5:56	7	201	10:33
Hermannsklippe	2.60	20:20	7:49	54	6:19	227	8:38	9.00	58:21	6:29	7	201	18:49
Brocken	3.10	34:59	11:17	53	13:50	234	15:58	12.10	1:33:20	7:42	7	2:44	201 33:22
Eiserner Handwe	3.60	21:17	5:54	47	6:47	208	8:49	15.70	1:54:37	7:18	7	4:11	201 42:11
Schlüsie	4.00	20:28	5:06	55	6:59	227	9:15	19.70	2:15:05	6:51	4	3:41	201 51:26
Loddenke	3.20	17:51	5:34	46	5:57	198	7:27	22.90	2:32:56	6:40	7	5:33	201 58:53
Ilseburg/Markt	3.30	18:16	5:32	49	5:36	194	7:13	26.20	2:51:12	6:32	51	49:51	206 1:06:06