



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

**Cabak, Guido**

Association: BadBikers Harzbikehaus

Dossard: 279

Circuit: 26.20 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 2:51:17

Vitesse: 9.18 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 234 (de 370)

Place par parcours/Hommes: 208 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 18(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke        | 3.30                 | 16:50       | 5:06         | 8                 | 3:03         | 58         | 3:48        | 3.30           | 16:50       | 5:06         | 7           |              | 42         | 3:47        |
| Schlüsie        | 3.10                 | 19:08       | 6:10         | 8                 | 3:23         | 84         | 5:13        | 6.40           | 35:58       | 5:37         | 7           |              | 203        | 8:30        |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 16:37       | 6:23         | 11                | 3:25         | 88         | 4:55        | 9.00           | 52:35       | 5:50         | 7           |              | 64         | 13:03       |
| Brocken         | 3.10                 | 28:30       | 9:11         | 9                 | 6:20         | 88         | 9:29        | 12.10          | 1:21:05     | 6:42         | 7           |              | 203        | 21:07       |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 20:19       | 5:38         | 15                | 5:41         | 177        | 7:51        | 15.70          | 1:41:24     | 6:27         | 7           |              | 203        | 28:58       |
| Schlüsie        | 4.00                 | 23:21       | 5:50         | 23                | 10:40        | 278        | 12:08       | 19.70          | 2:04:45     | 6:19         | 7           |              | 203        | 41:06       |
| Loddenke        | 3.20                 | 24:56       | 7:47         | 23                | 12:20        | 284        | 14:32       | 22.90          | 2:29:41     | 6:32         | 7           | 6:51         | 203        | 55:38       |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 21:36       | 6:32         | 21                | 8:18         | 261        | 10:33       | 26.20          | 2:51:17     | 6:32         | 18          | 50:57        | 208        | 1:06:11     |