41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Cabak, Guido

Association: BadBikers Harzbikehaus
Dossard: 279

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 2:51:17

Vitesse: 9.18 km/h
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 234 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 208 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 18(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:20

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Loddenke	3.30	16:50	5:06	8	3:03	58	3:48	3.30	16:50	5:06	7		42	3:47
Schlüsie	3.10	19:08	6:10	8	3:23	84	5:13	6.40	35:58	5:37	7		203	8:30
Hermannsklippe	2.60	16:37	6:23	11	3:25	88	4:55	9.00	52:35	5:50	7		64	13:03
Brocken	3.10	28:30	9:11	9	6:20	88	9:29	12.10	1:21:05	6:42	7		203	21:07
Eiserner Handwe	3.60	20:19	5:38	15	5:41	177	7:51	15.70	1:41:24	6:27	7		203	28:58
Schlüsie	4.00	23:21	5:50	23	10:40	278	12:08	19.70	2:04:45	6:19	7		203	41:06
Loddenke	3.20	24:56	7:47	23	12:20	284	14:32	22.90	2:29:41	6:32	7	6:51	203	55:38
Ilsenburg/Markt	3.30	21:36	6:32	21	8:18	261	10:33	26.20	2:51:17	6:32	18	50:57	208	1:06:11