



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Twyrdy, Krystian

Association: VfB Fallersleben
Dossard: 154

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 2:51:55

Vitesse: 9.14 km/h
Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 236 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 209 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 32(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	23:01	6:58	44	7:47	288	9:59	3.30	23:01	6:58	7	2:52	204	9:58	
Schlüsie	3.10	22:54	7:23	33	6:29	227	8:59	6.40	45:55	7:10	7	2:48	204	18:27	
Hermannsklippe	2.60	18:45	7:12	24	5:09	177	7:03	9.00	1:04:40	7:11	7	1:38	204	25:08	
Brocken	3.10	34:09	11:00	34	11:45	223	15:08	12.10	1:38:49	8:09	7		204	38:51	
Eiserner Handwe	3.60	23:15	6:27	41	9:43	254	10:47	15.70	2:02:04	7:46	7		204	49:38	
Schlüsie	4.00	18:29	4:37	30	5:40	172	7:16	19.70	2:20:33	7:08	9	1:54	204	56:54	
Loddenke	3.20	15:10	4:44	16	3:50	108	4:46	22.90	2:35:43	6:47	8		204	1:01:40	
Ilseburg/Markt	3.30	16:12	4:54	18	4:03	110	5:09	26.20	2:51:55	6:33	32	54:03	209	1:06:49	