



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Kohl, Ulrich

Association: Rennsteiglaufverein
Dossard: 222

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M60

Temps total: 2:53:00

Vitesse: 9.02 km/h
Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 238 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 211 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 12(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:46	6:35	13	5:08	261	8:44	3.30	21:46	6:35	1	-	205	8:43
Schlüsie	3.10	22:32	7:16	10	3:57	215	8:37	6.40	44:18	6:55	1	-	205	16:50
Hermannsklippe	2.60	18:38	7:09	10	2:44	172	6:56	9.00	1:02:56	6:59	11	0:01	206	23:24
Brocken	3.10	33:06	10:40	11	6:32	196	14:05	12.10	1:36:02	7:56	1	-	205	36:04
Eiserner Handwe	3.60	20:33	5:42	10	4:25	185	8:05	15.70	1:56:35	7:25	1	-	205	44:09
Schlüsie	4.00	18:51	4:42	10	3:48	186	7:38	19.70	2:15:26	6:52	7	1:11	206	51:47
Loddenke	3.20	18:00	5:37	10	4:19	204	7:36	22.90	2:33:26	6:42	1	-	205	59:23
Ilseburg/Markt	3.30	19:34	5:55	14	4:41	227	8:31	26.20	2:53:00	6:36	12	34:44	211	1:07:54