



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Montowski, Martin

Association: Wernigerode
Dossard: 365

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:53:28

Vitesse: 8.99 km/h
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 242 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 215 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 52(de 74)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard			
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			Total km	Total Temps		Total min/km	catg.Homme	Hommes	
Loddenke	3.30	19:30	5:54	43	5:12	180	6:28		3.30	19:30	5:54	6	210	6:27	
Schlüsie	3.10	21:16	6:51	41	4:47	167	7:21		6.40	40:46	6:22	6	128	13:18	
Hermannsklippe	2.60	19:46	7:36	49	5:45	211	8:04		9.00	1:00:32	6:43	6	1:00	210	21:00
Brocken	3.10	34:29	11:07	52	13:20	230	15:28		12.10	1:35:01	7:51	6	4:25	210	35:03
Eiserner Handwe	3.60	20:22	5:39	44	5:52	180	7:54		15.70	1:55:23	7:20	6	4:57	210	42:57
Schlüsie	4.00	19:26	4:51	49	5:57	204	8:13		19.70	2:14:49	6:50	3	3:25	210	51:10
Loddenke	3.20	18:52	5:53	55	6:58	227	8:28		22.90	2:33:41	6:42	6	6:18	210	59:38
Ilseburg/Markt	3.30	19:47	5:59	57	7:07	230	8:44		26.20	2:53:28	6:37	52	52:07	215	1:08:22