



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Reich, Karl Friedrich

Association: DLRG Hettstedt
Dossard: 238

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 2:54:08

Vitesse: 8.96 km/h
Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 244 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 217 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 17(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:06

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	16:58	5:08	9	3:56	65	3:56	3.30	16:58	5:08	7		212	3:55	
Schlüsie	3.10	18:53	6:05	9	4:58	71	4:58	6.40	35:51	5:36	7		212	8:23	
Hermannsklippe	2.60	17:41	6:48	13	5:59	127	5:59	9.00	53:32	5:56	7		212	14:00	
Brocken	3.10	33:13	10:42	15	14:12	201	14:12	12.10	1:26:45	7:10	7	6:02	144	26:47	
Eiserner Handwe	3.60	19:05	5:18	13	6:37	131	6:37	15.70	1:45:50	6:44	7	4:29	212	33:24	
Schlüsie	4.00	17:03	4:15	11	5:50	117	5:50	19.70	2:02:53	6:14	6	4:46	212	39:14	
Loddenke	3.20	19:43	6:09	18	9:19	248	9:19	22.90	2:22:36	6:13	7	2:43	212	48:33	
Ilseburg/Markt	3.30	31:32	9:33	22	20:29	306	20:29	26.20	2:54:08	6:38	17	1:09:02	217	1:09:02	