



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Goncharuk, Andriy

Association: Hannover
Dossard: 298

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 2:54:17

Vitesse: 9.02 km/h
Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 246 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 218 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 19(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:20

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:34	5:37	13	4:47	131	5:32	3.30	18:34	5:37	6		213	5:31	
Schlüsie	3.10	21:41	6:59	17	5:56	186	7:46	6.40	40:15	6:17	6		213	12:47	
Hermannsklippe	2.60	17:29	6:43	13	4:17	121	5:47	9.00	57:44	6:24	6		213	18:12	
Brocken	3.10	30:11	9:44	13	8:01	125	11:10	12.10	1:27:55	7:15	6		213	27:57	
Eiserner Handwe	3.60	21:53	6:04	19	7:15	221	9:25	15.70	1:49:48	6:59	6	0:02	213	37:22	
Schlüsie	4.00	21:21	5:20	19	8:40	243	10:08	19.70	2:11:09	6:39	6	3:41	213	47:30	
Loddenke	3.20	21:58	6:51	21	9:22	270	11:34	22.90	2:33:07	6:41	6	10:17	213	59:04	
Ilseburg/Markt	3.30	21:10	6:24	20	7:52	258	10:07	26.20	2:54:17	6:39	19	53:57	218	1:09:11	