



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Freistedt, Ines

Association: Leipzig
Dossard: 84

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 2:54:27

Vitesse: 9.01 km/h
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 248 (de 370)
Place par parcours/Femmes: 30 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:07

Place par catégorie: 9(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	20:58	6:21	8	3:25	28	6:39	3.30	20:58	6:21	9	3:12	4		
Schlüsie	3.10	23:31	7:35	9	4:11	30	7:28	6.40	44:29	6:57	9	7:23	4		
Hermannsklippe	2.60	20:28	7:52	9	4:00	31	7:10	9.00	1:04:57	7:13	9	11:23	4		
Brocken	3.10	34:56	11:16	9	7:14	32	12:30	12.10	1:39:53	8:15	9	18:37	4		
Eiserner Handwe	3.60	22:10	6:09	10	4:34	34	6:32	15.70	2:02:03	7:46	9	23:08	4		
Schlüsie	4.00	19:56	4:59	10	4:40	33	5:04	19.70	2:21:59	7:12	9	27:19	8		
Loddenke	3.20	16:07	5:02	9	2:10	25	3:14	22.90	2:38:06	6:54	9	29:27	4		
Ilseburg/Markt	3.30	16:21	4:57	4	1:44	15	2:43	26.20	2:54:27	6:39	9	30:35	30 51:20		