



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Pauls, Christina

Association: Hildesheim  
Dossard: 169

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Frauen W35

Temps total: 2:55:20

Vitesse: 8.90 km/h  
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 251 (de 370)  
Place par parcours/Femmes: 32 (de 53)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:07

Place par catégorie: 5(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:31

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	19:42	5:58	3	3:58	20	5:23	3.30	19:42	5:58	5	3:58	6		
Schlüsie	3.10	23:17	7:30	5	5:16	29	7:14	6.40	42:59	6:42	5	9:14	6		
Hermannsklippe	2.60	20:10	7:45	5	4:48	30	6:52	9.00	1:03:09	7:00	5	14:02	6		
Brocken	3.10	34:05	10:59	5	7:20	28	11:39	12.10	1:37:14	8:02	5	21:22	6		
Eiserner Handwe	3.60	19:52	5:31	3	3:38	20	4:14	15.70	1:57:06	7:27	5	25:00	6		
Schlüsie	4.00	19:36	4:54	4	4:28	29	4:44	19.70	2:16:42	6:56	5	29:28	10		
Loddenke	3.20	19:00	5:56	7	4:34	41	6:07	22.90	2:35:42	6:47	5	33:48	6		
Ilseburg/Markt	3.30	19:38	5:56	6	4:21	38	6:00	26.20	2:55:20	6:41	5	37:49	32	52:13	